

Le pêcheur de perles

Un jeu relaxant qui permet, par la rapidité et une sortie en douceur de la zone de confort, d'accéder à un savoir inconscient et ignoré, ainsi que d'opérer une forte montée vers les émotions positives.

Possibilités d'application

- Un type de recherche des ressources quelque peu différent.
- Voir à quel point il peut être amusant de parler de choses dont on ne parle pas habituellement.
- Immédiatement après le déjeuner ou la longue introduction.
- Sert à ouvrir, annoncer et susciter l'intérêt pour la recherche de ses propres ressources.
- Favorise la bonne humeur.

Comment procéder ?

L'accompagnant.e a préparé un Paperboard en y inscrivant les questions du pêcheur de perles et en les dissimulant.

Le jeu est annoncé en demandant si quelqu'un a déjà participé à un *speed-dating* ou aimerait essayer. Selon le groupe, il est possible de lui demander s'il a déjà participé à ce jeu.

Les participant.e.s se répartissent en groupes de deux et s'assoient l'un en face de l'autre. Les chaises doivent être disposées dans la pièce de façon à ce qu'il y ait un maximum d'espace entre chacune d'elles.

L'accompagnant.e expose les règles du jeu :

Seule une personne parle, l'autre écoute **UNIQUEMENT**.

La première personne répond pendant une minute et demie à une question qui aura été dévoilée pendant le tour. Un son se fait ensuite entendre et les rôles sont inversés. La personne B répond pendant une minute et demie à la même question, tandis que la personne A écoute.

Après le tour, les participant.e.s échangent leurs places et se trouvent un nouveau partenaire. Le deuxième tour commence avec une nouvelle question.

Questions possibles :

- Qu'est-ce qui fait briller mes yeux ?
- Pourquoi suis-je prêt.e à m'engager ?
- À quoi ressemblent mes rêves ?
- Qui m'aime ? Qui est-ce que j'aime ?
- Que sais-je faire particulièrement bien dans mon travail ?
- Où suis-je unique ?
- Qu'est-ce qui me rend fier ?
- Quelles sont mes réussites au niveau de l'exploitation ?

Qu'est-ce qui me rend irremplaçable dans mon exploitation ?

Recommandations didactiques et méthodologiques

Le temps de parole peut être allongé à deux, voire trois minutes, si besoin, mais pas plus. La plupart du temps, quatre à cinq tours suffisent. L'accompagnant.e devrait répéter plusieurs fois les règles du jeu avant de commencer, mais également entre les tours, afin qu'il n'y ait aucune confusion. Il s'avère utile de relire la question à haute voix avant le deuxième tour, et même de la répéter. Lorsque la question s'adresse directement aux participant.e.s, cela augmente l'implication personnelle. L'accompagnant.e a pour tâche de surveiller la durée et d'aider les participant.e.s à rester dans le cadre de l'exercice.

Expliquez clairement à quel point il est important que seule une personne parle pendant que l'autre écoute et que chacun.e doit revêtir les deux rôles alternativement.

Contexte et sources

Méthode rencontrée à et modifiée d'après www.lebensmutig.de Seminarreihe Biographiearbeit 2017 Sewig, A. (2017). Die Perlenfischer-Methode. Vier einfache Fragen, mit denen wir jede Lebenssituation meistern. München: Arkana.

Le pêcheur de perles

Opportunités et avantages

- La vitesse et la situation inhabituelle donnent accès aux participant.e.s à un savoir inconscient.
- Jeu qui favorise la bonne humeur : les participant.e.s découvrent les effets positifs de la prise de parole et de l'écoute

Points de vigilance

- Il faut expliquer les règles du jeu et l'animateur doit garder une vue d'ensemble afin d'assurer la sécurité des personnes.
- Les blocages intérieurs peuvent conduire à une frustration.
- Les personnes très perfectionnistes peuvent se mettre la pression

En bref



Savoirs

Attitudes

Compétences



Personnel

Social

Professionnel



Soutien

Introspection

Changement



Recadrage

Diagnostic

Activation

Pérennisation



Paperboard avec les questions, cloche

Chronomètre

Fiche de travail Pêcheur de perles



Individuel

Par deux

Petit groupe

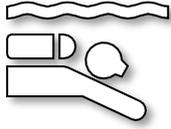
Plénier



5 minutes plus 1 minute de changement par tour
→ environ 30 minutes pour 4 à 5 tours

Nbre.Part.

Un nombre pair représente un avantage



Fiche de travail

Le pêcheur de perles

1. *Vous venez d'aller pêcher des perles. Lors de cette récolte de perles, quelles sont les deux ressources qui vous ont particulièrement surpris, tapé dans l'œil, ou réjoui ? Notez-les ici :*

Méthode modifiée et adaptée de: www.lebensmutig.de, Seminarreihe Biographiearbeit 2017 Sewig, A. (2017). Die Perlentaucher-Methode. Vier einfache Fragen, mit denen wir jede Lebenssituation meistern. München: Arkana.