

Disque dur externe - Ressourcenpriming

Lors des situations difficiles et des circonstances défavorables de la vie, il est parfois compliqué d'accéder à ses ressources. Comme cela pourrait être utile de posséder un disque dur externe contenant nos ressources ! D'après Flückinger, le Ressourcenpriming est une préparation systématique à un entretien d'accompagnement axé sur la mobilisation des ressources. Il permet de renforcer l'attention portée par l'accompagnant.e sur les ressources de la personne accompagnée. (Flückiger, 2015).

Possibilités d'application

- Servir à la conversion pratique de l'analyse des ressources lors de l'accompagnement.
- Aider l'accompagnant.e à effectuer un accompagnement cohérent, axé sur la mobilité des ressources.
- L'accompagnant.e va, pour ainsi dire, devenir le disque dur externe de la personne accompagnée, dans lequel sont stockées les ressources, et rester à sa disposition pour les activer et faire en sorte qu'elle s'en rappelle.
- L'accompagnant.e peut idéalement prendre un moment avant la session d'accompagnement pour se représenter les ressources de la personne à accompagner.

Comment procéder ?

Présentez aux participant.e.s à ce module de perfectionnement la méthode du *ressourcenpriming* dans le cadre d'un accompagnement :

- L'analyse des ressources sélectionne les ressources les plus pertinentes de la personne accompagnée, D'autres ressources peuvent être ajoutées au cours de la session.
- Les ressources sont mentionnées par ordre d'importance vis-à-vis du thème de l'accompagnement.

- Un classement peut également être effectué afin d'indiquer les ressources disponibles en quantité suffisante ou, le cas échéant, celles qui doivent être activées, consolidées ou pérennisées.
- Lors de l'entretien, les possibilités d'activation de ces ressources dans le cadre d'un accompagnement, mais également au quotidien, seront recherchées. Il est ici important de noter également les « évidences ».
- Une réflexion peut être menée à la fin de la session, seul ou avec le client, afin d'estimer l'ampleur de l'activation de la ressource.
- Les ressources nouvellement découvertes peuvent en outre être ajoutées lors de l'accompagnement.
- Le plus important désormais est que l'accompagnant.e ressorte la carte des ressources avant chaque session et se concentre sur les ressources du client, ainsi que sur les possibilités d'activation.

Variante 1

Le fichier de ressources peut être dupliqué et mis à la disposition du client.

Distribuez la fiche de travail *Ressourcenpriming*.

Laissez les participant.e.s s'entraîner, par groupes de deux, à établir le disque dur externe à partir de leur propre analyse des ressources.

Prenez pour cela dix minutes par personne et limitez l'exercice aux deux ressources les plus importantes.

Lors d'un entretien, la personne A remplit le *ressourcenpriming* pour la personne B et vice-versa.

Recommandations didactiques et méthodologiques








Essayez cette méthode - vous voudrez peut-être prendre note de votre expérience. À la fin de la session d'accompagnement, demandez-vous si l'amorçage des ressources a changé les conseils. Demandez aux personnes accompagnées si elles remarquent quelque chose.

Contexte et sources

Cette source est basée sur et a été modifiée d'après :

Flückiger, C. & Wüsten, G. (2015). *Ressourcenaktivierung – ein Manual für Psychotherapie, Coaching und Beratung*. Bern: Hogrefe.

Opportunités et avantages
<ul style="list-style-type: none"> - Autonomie du client quant à l'activation de ses propres ressources. - Entraînement constant de la mobilisation des ressources de l'accompagnant.e. - Possibilité de s'exercer régulièrement à la mobilisation des ressources
Points de vigilance
<ul style="list-style-type: none"> - La méthode devrait se dérouler au début de l'accompagnement. À cette étape, il est difficile pour certaines personnes accompagnées de se faire une idée de la manière dont ils peuvent effectivement activer leurs ressources. - Demande du temps préalablement à la session d'accompagnement - Lors de l'explication de cet exercice, prenez garde également à l'orientation de la discussion vers la mobilisation des ressources. En cas de critiques ou de remarques négatives à l'issue de l'exercice, vous pouvez également vous entraîner ici aussi à utiliser vos compétences en matière de conduite d'entretien orienté vers la mobilisation des ressources.

En bref	
	Savoirs
	Attitudes
	Compétences
	Personnel
	Social
	Professionnel
	Soutien
	Introspection
	Changement
	Recadrage
	Diagnostic
	Activation
	Pérennisation
	Connaissances de base
	Paperboard
	Individuel
	Par deux
	Petit groupe
	Plénier
	30 min
Nbre.Part.	Au choix

Fiche de travail Ressourcenpriming

Pour.....

Ressources points focaux			Comment ces points d'accès aux ressources peuvent-ils être activés?		Quelle est la force de la ressource activée ?
	<i>Ordre par importance</i>	<i>Important</i>	<i>Pendant l'entretien</i>	<i>En dehors de l'entretien</i>	<i>Évaluation sur une échelle de 0 à 4</i>
1					
2					
3					
4					
5					

Source : D'après Flückiger, C. & Wüsten, G. (2015). *Ressourcenaktivierung – ein Manual für Psychotherapie, Coaching und Beratung*. Bern: Hogrefe.

AgriRessources

Mobilisation des ressources dans l'agriculture et dans l'accompagnement des agriculteurs (Projet Erasmus+)