

Petit cadeau de fin

Qui ne ramènerait pas volontiers un petit cadeau à la maison ? Que diriez-vous de quelque chose qui soit fait main et qui vienne du cœur ?

Possibilités d'application

- En conclusion d'un séminaire
- Les participant.e.s seront libéré.e.s avec un souvenir de l'atelier et le sujet des ressources dans le leur.
- Les participant.e.s se souviennent de la mémoire de la mise en œuvre de leurs objectifs explicites dans la vie quotidienne.

Comment procéder ?

Remettez à chacun.e un petit bloc de post-it contenant autant de feuilles que de participant.e.s. Dites ensuite, par exemple : *« veuillez indiquer un petit quelque chose qui vous a rassuré chez les autres participant.e.s, lors de cet atelier. Merci de noter sur chaque feuille le nom d'un.e participant.e et inscrivez, en quelques mots, ce que celui-ci a fait/dit d'utile pour vous, ce qui vous a apporté du soutien. Il s'agit peut-être aussi d'une qualité de cette personne qui vous a rassuré ou fait plaisir. Lorsque vous avez terminé, posez la petite bande de papier à sa place. »*

Il est bien de lire tranquillement ces petits mots s'il reste un peu de temps à la fin de l'atelier. Sinon, vous pouvez conseiller aux participant.e.s de les relire en rentrant chez eux.








Recommandations didactiques et méthodologiques

Cet exercice s'est concentré sur les ressources existant dans une équipe / un groupe de personnes. Bien trop rarement, nous nous concentrons sur les forces et les capacités d'un groupe, mais plutôt sur les déficits et les inconvénients. Cet exercice peut bien être utilisé comme un exercice personnel, par exemple à la fin d'une réunion d'équipe.

Contexte et sources

Cette méthode est basée sur et a été modifiée conformément à la description de la méthode de:

Hankovszky K. (o.D.). Lösungsorientierte Methoden für das Lernen mit Gruppen. Verfügbar unter <https://li.hamburg.de/content-blob/4294684/0593878cde0169987f11fb8c41ac1147/data/download-pdf-lerncoachingtagung-didaktik.pdf> [24.07.2019].

En bref	
	Savoirs
	Attitudes
	Compétences
	Personnel
	Social
	Professionnel
	Soutien
	Introspection
	Changement
	Recadrage
	Diagnostic
	Activation
	Pérennisation
	Cadeau de départ
	Suffisamment de feuilles de notes, post-it, ou feuilles blanches
	Individuel
	Par deux
	Petit groupe
	Plénier
	20 min
Nbre.Part.	Intéressant pour un groupe > à 20 personnes