

DIAMANT – Réflexion sur les ressources

Les ressources sont les trésors que nous portons en nous. Nous ne les reconnaissons parfois pas. Pourtant, si nous les regardons bien et leur accordons un peu d'attention, les pierres brutes peuvent se transformer en diamant.

Possibilités d'application

Après l'éducation thérapeutique et le diagnostic des ressources personnel, il sera demandé aux participant.e.s de réfléchir aux ressources qui sont pertinentes à leurs yeux, au vu de leur situation actuelle.

Cet exercice convient pour familiariser les participant.e.s avec la réflexion portant sur les ressources.

- Il est adapté pour comparer l'état actuel et l'état souhaité.
- Il permet la reconnaissance des objectifs.
- Il élargit la conception à deux dimensions pour qu'elle en compte quatre et permet ainsi davantage de créativité.
- Il regroupe les ressources découvertes et donne une vue d'ensemble claire.

Comment procéder ?

Les exercices/questionnaires précédents ont incité les participant.e.s à réfléchir aux ressources particulièrement **pertinentes** au vu de leur situation actuelle.

Distribuez la fiche de travail Diamant.

Expliquez la procédure à l'aide d'un Paperboard DIAMANT préparé à l'avance.

Il est ici important de s'appuyer à nouveau sur la problématique actuelle (en-tête de la fiche de travail).

Chaque ressource est inscrite sur la fiche de travail Diamant.

Les différentes ressources sur lesquelles la réflexion doit porter varient selon que vous proposez l'atelier de base à des personnes issues d'un contexte agricole ou l'atelier cadre à des accompagnant.e.s.

Par exemple, dans le cas du diamant utilisé pour l'atelier de base, six ressources sont déterminées à partir de l'autoévaluation des ressources. À partir de l'exercice Mise en image, du génogramme et du pêcheur de perles, les participant.e.s sélectionnent à chaque fois deux ressources. Six aspects des ressources issus de la résilience en entreprise sont également déterminés. Dans le diamant destiné aux accompagnant.e.s, ces champs montrent des ressources issues du système de compétences. Les participant.e.s disposent en outre de deux champs vierges où ils peuvent indiquer deux ressources particulièrement importantes pour eux. Si vous utilisez seulement quelques méthodes de notre atelier, vous pouvez utiliser les "Diamants bruts" en annexe.

Chaque ressource est maintenant évaluée selon différents aspects.

- 1) Dans quelle mesure la ressource est-elle actuellement **disponible** ? (D)

Pour les ressources issues de l'autoévaluation des ressources, chaque valeur calculée peut être considérée selon l'étendue de sa disponibilité (D). Les autres ressources doivent encore être estimées sur une échelle allant de « jamais » à « très souvent »

Coloriez les cases de chacun des faisceaux de ressources allant de l'intérieur jusqu'au point estimé dans une première couleur.

- 2) Dans quelle mesure voulez-vous utiliser cette ressource ? Quel est votre objectif ?

L'objectif est évalué sur une échelle allant de « jamais » à « très souvent ». Les cases des faisceaux situées entre l'état actuel et l'objectif en matière d'utilisation de chacune des ressources peuvent alors être coloriées à l'aide d'une autre couleur.

Variante 1 : ensemble

La deuxième étape peut être réalisée par groupes de deux. La personne A peut ainsi aider la personne B dans sa réflexion face aux trois questions ci-dessus, ainsi que pour les estimations.

Variante 2 : en partie

La phase de réflexion peut être répartie sur quatre moments de l'atelier. Les ressources peuvent être inscrites dans le filet des ressources après chaque exercice et évaluées directement en fonction des aspects, le cas échéant.

L'évaluation peut aussi être effectuée en employant une méthode imagée.








Contexte et sources

Schiepeck, G. & Cremers, S. (2003). Ressourcen – ein Hand und Lesebuch zur therapeutischen Arbeit. Tübingen : dgvt-Verlag

Recommandations didactiques et méthodologiques

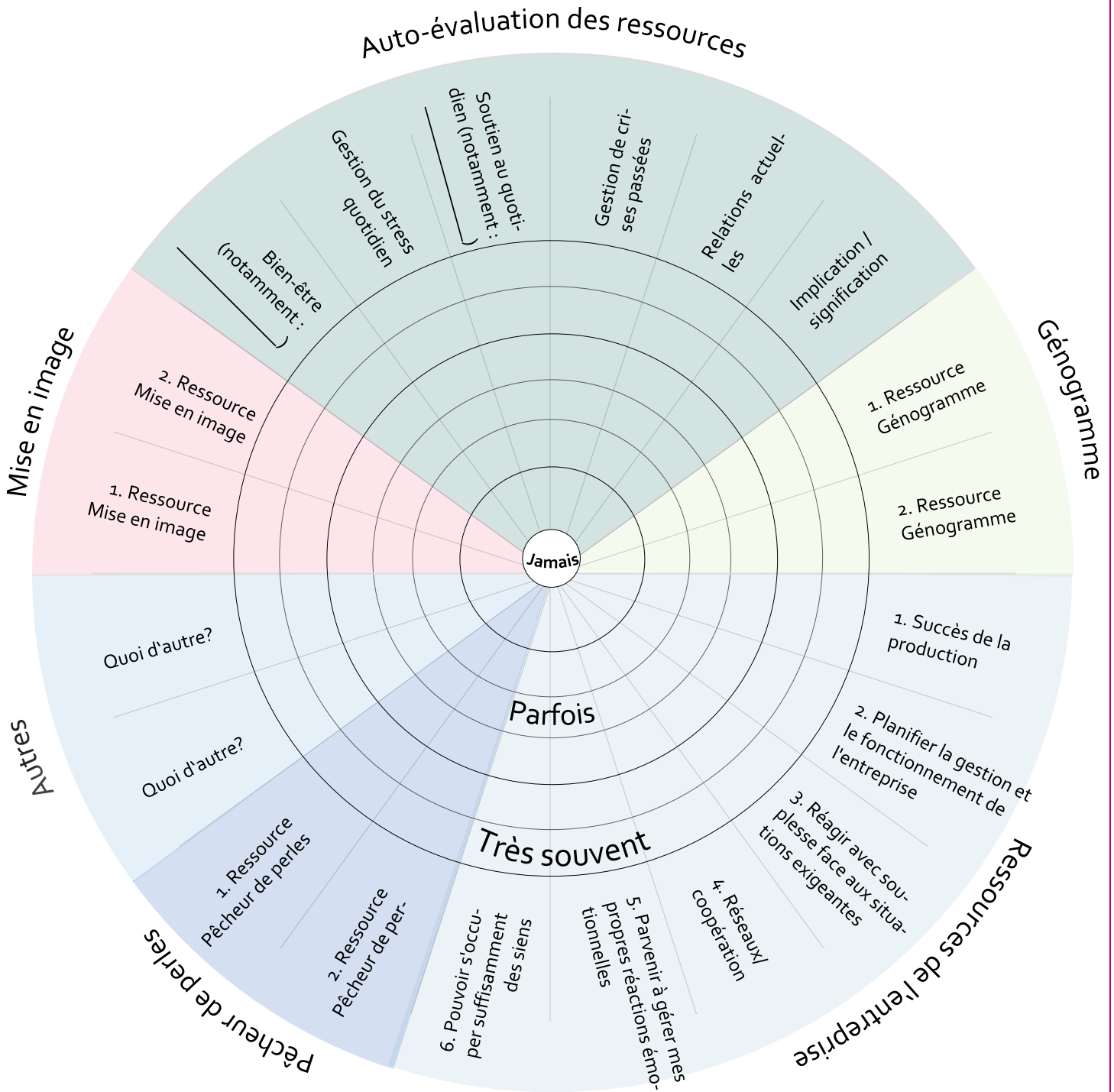
Certaines personnes ont des difficultés à évaluer sur une échelle. Essayez de contrer ces difficultés en leur permettant de choisir leurs mots.

Opportunités et avantages
<ul style="list-style-type: none">• Toutes les ressources personnelles visibles sur une seule et même feuille• Représentation imagée de ses propres ressources• Si vous ne devez proposer que certaines parties de l'atelier, vous pouvez adapter le diamant des ressources aux contenus abordés seulement. Vous trouverez pour cela en annexe un diamant des ressources vide, dans lequel vous pouvez indiquer les exercices / ressources pertinentes pour vous.
Points de vigilance
<ul style="list-style-type: none">• Exercice très complexe. Familiarisez-vous bien en amont avec le « diamant » et les différents aspects de l'évaluation.• Si vous souhaitez utiliser le diamant pré-dessiné, les exercices correspondants doivent avoir lieu dans votre atelier. Sinon, vous pouvez utiliser le "diamant vierge".• Vous pouvez ici aussi être confronté à des résistances face au principe d'évaluation.

En bref	
	Savoirs Attitudes Compétences
	Personnel Social Professionnel
	Soutien Introspection Changement
	Recadrage Diagnostic Activation Pérennisation
	Fiche de travail Diamant des ressources
	Individuel Par deux Petit groupe Plénier
	30 min pour 20 ressources
Nbre.Part.	Au choix

Fiche de travail

Diamant des ressources dans l'atelier de base



Indiquez en couleur vos ressources et leur niveau d'expression dans le DIAMANT comme suit :

- ACTUEL = première couleur
- OBJECTIF = deuxième couleur

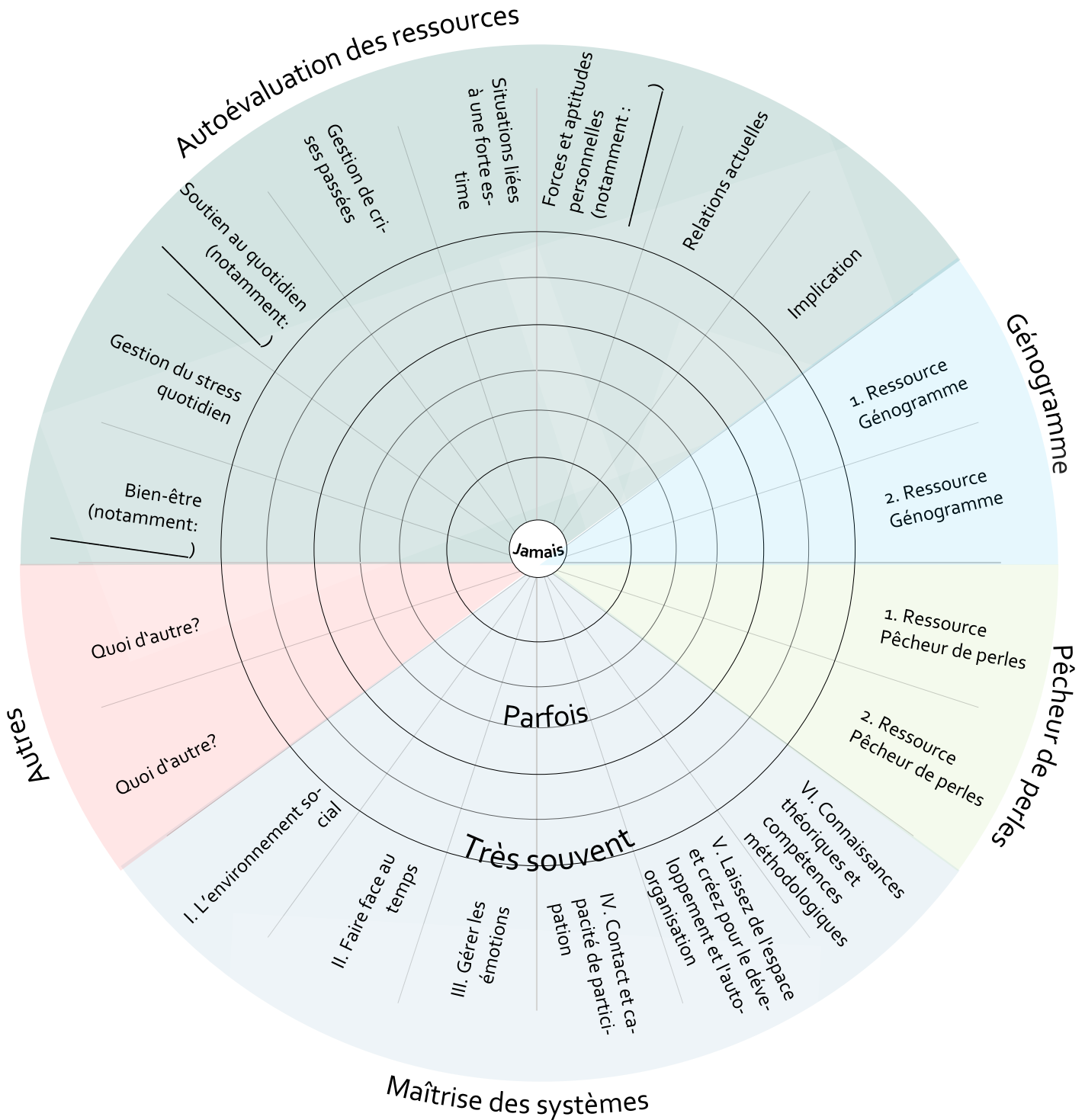
Source : Aselmeier (2018)

AgriRessources

Mobilisation des ressources dans l'agriculture et dans l'accompagnement des agriculteurs (Projet Erasmus+)

Fiche de travail

Diamant des ressources dans l'atelier cadre

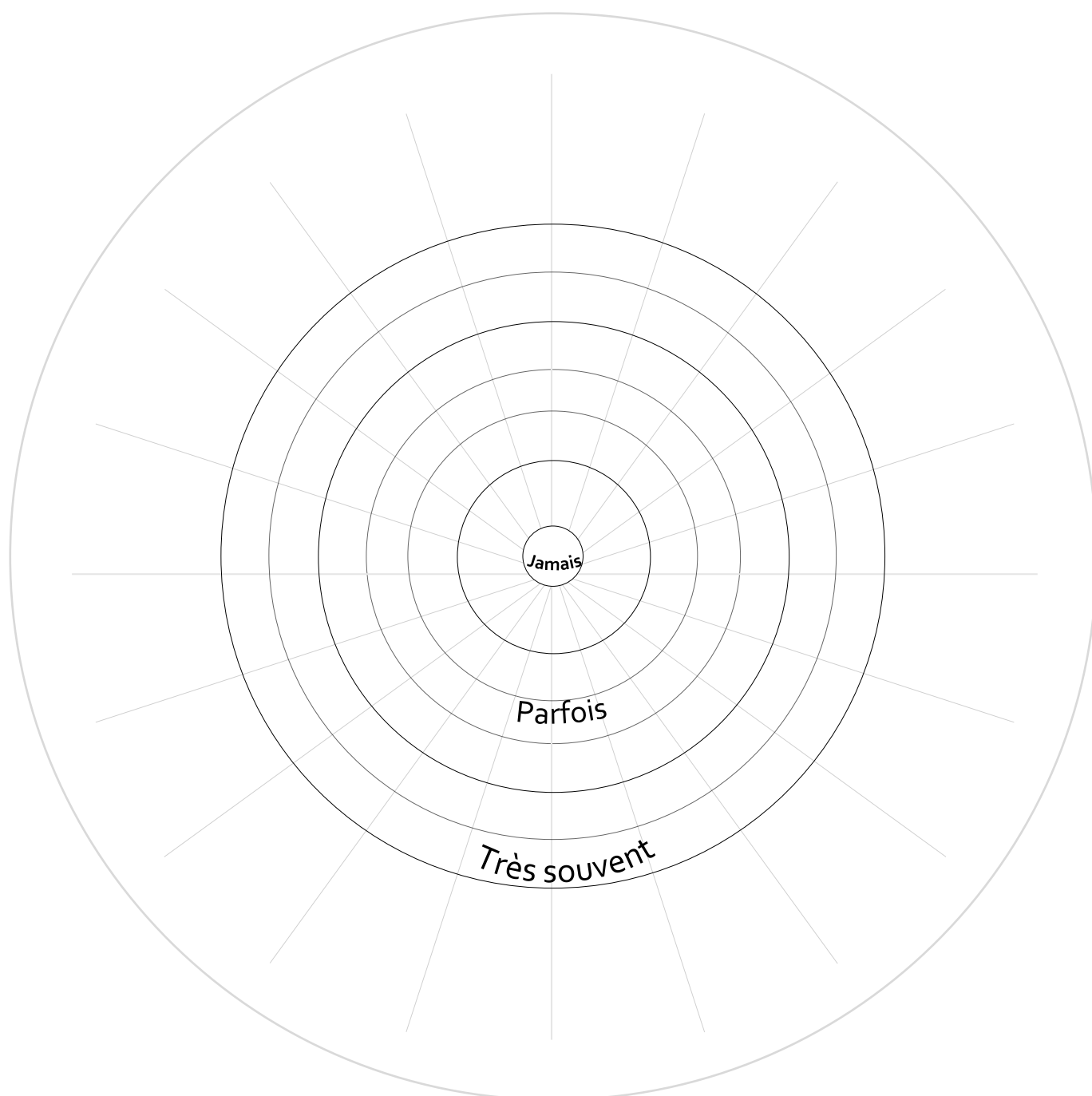


Indiquez en couleur vos ressources et leur niveau d'expression dans le DIAMANT comme suit :

ACTUEL = première couleur

OBJECTIF = deuxième couleur

Fiche de travail
Diamant des ressources



Indiquez en couleur vos ressources et leur niveau d'expression dans le DIAMANT comme suit :

ACTUEL = première couleur
OBJECTIF = deuxième couleur

AgriRessources

Source : Aselmeier (2018)

Mobilisation des ressources dans l'agriculture et dans l'accompagnement des agriculteurs (Projet Erasmus+)